

“Samen maken we gezond gewoon”

We streven naar een omgeving die kinderen aanzet tot gezondere keuzes met betrekking tot hun leefstijl. Dit initiatief vereist samenwerking tussen scholen, ouders, gezondheidsprofessionals, beleidsmedewerkers, sportverenigingen en andere partners. In een gezonde samenleving is het makkelijk om gezonde keuzes te maken. Dat kan alleen in een omgeving die gezond eten en water drinken, genoeg bewegen en voldoende ontspanning stimuleert en het gezonde aanbod aanwezig is. Op deze manier willen we gezondheidsachterstanden tegen gaan.

“Ik ga thuis meer koken. Ik wil dan ook meer gezonde producten gaan gebruiken zoals verse groenten en fruit. Want koken is heel erg leuk om te doen. En dan is het ook fijn om te weten dat je gezond en lekker kookt.”

Luuk deelnemer kookworkshop

Cijfers in Bronckhorst

Overgewicht en obesitas in Bronckhorst: 7% van de 4/5/6-jarigen heeft matig of ernstig overgewicht. 16% van de 9/10/11-jarigen heeft matig of ernstig overgewicht. 15% van de 12/13/14-jarigen heeft matig of ernstig overgewicht. 45% van de kinderen van 4 t/m 11 jaar beweegt dagelijks minstens 1 uur (2021). Dit daalt naar 17% bij kinderen in de 2 en 4^e klas op het VO (2023),

Bron: GGD Gezondheidsmonitor Gewicht 2024, Bewegen 2021 en 2023

Directrice Kim van de OBS Jan Ligthart school in Zelhem aan het woord over de Speedy Bites

“Op 10 oktober was de Nationale Groente- en Fruitdag! In samenwerking met de gemeente Bronckhorst hadden de kinderen van OBS Jan Ligthart in Zelhem de kans om na schooltijd hun creativiteit te tonen met gezonde hapjes. Ze maakten de lekkerste “speedy bites”, vol kleurrijke groente en fruit. De kinderen waren enthousiast en kwamen met de meest smakelijke en gezonde creaties op de proppen. Het was een feest om te zien hoe ze genoten van het maken én proeven van hun eigen gezonde snacks!”

Leefomgeving

De weg naar een gezondere gemeenschap is een collectieve inspanning. Doordat we een JOGG-gemeente zijn, werken we samen met o.a. 16 basisscholen, 7 kinderopvanglocaties, 3 sportverenigingen die zijn begonnen met de TeamFit aanpak, betrokken ouders, en diverse lokale ondernemers, gezondheidsprofessionals en maatschappelijke organisaties vergroot. Het bundelen van onze krachten stelt ons in staat om samen verschillende activiteiten op te zetten die gericht zijn op het verbeteren van de gezondheid van onze hele gemeenschap.



JOGG-Teamfit

Met de Teamfit aanpak van JOGG zijn we in 2024 bij drie verschillende sportverenigingen / sport accommodaties langs geweest om in gesprek te gaan over gezonde voeding in de sportkantine.

Samenwerking met Platform Achterhoek Food en Agora

Bij basisschool IKC Succesbos in Zelhem is een Anna van Zieuwent appelboom geplant, aangeboden door Platform Achterhoek Food. Leerlingen plantten de boom zelf en maakten daarna appelmoes. De boomuitreiking werd aangekondigd tijdens de kick-off van Bronckhorst als JOGG-gemeente, die zich inzet voor een gezonde leefomgeving. Samen met Achterhoek Food stimuleren we gezonde, regionale voeding door fruitbomen bij scholen te planten, zodat kinderen spelenderwijs leren over gezonde voeding.

“Gezond eten is belangrijk. Maar lang niet alle kinderen willen groenten eten. We hoorden via de pedagogisch medewerkers dat ouders, na het groenteboxjes-programma, zagen dat hun kinderen thuis meer groenten aten. Dat is pure winst.”

Wethouder Blaauw



Veranderingen in het kind

Via o.a. kookworkshops en voorlichting over de schijf van vijf leren kinderen niet alleen gezonde maaltijden bereiden, maar ook bewust te kiezen voor voedzaam eten. Deze activiteiten vergroten hun kennis over voeding en een gezonde leefstijl. Ze ontwikkelen belangrijke vaardigheden en worden zich meer bewust van de impact van gezonde keuzes.

Groenteboxjes-programma bij Juut & Co

De peuters van kinderopvang locaties KDV de Wilgenhof en de Pannevogel van Juut & Co deden afgelopen zomer mee aan het groenteboxjesprogramma. Met dit programma maken peuters op een speelse manier kennis met verschillende soorten groenten. Door Koen Komkommer, Piet Paprika en Brian Biet wordt het eten van groenten leuk.

Human Kind – Nationaal schoolontbijt

Gezonde maaltijd bij Kinderdagverblijven Tierlantijn en Rozemarijn tijdens het Nationaal Schoolontbijt. Met een tas vol gezonde en verse boodschappen hebben de kinderen een heerlijk maaltijd bereid. We kijken terug op een mooie samenwerking!

Op tijd signaleren

Naast de JOGG-aanpak hebben we ook een overeenkomst met Kind naar Gezonder Gewicht (KnGG). Samen met o.a. de centrale zorgverlener, combinatiefunctionarissen, fysiotherapeuten, diëtisten en leefstijlcoaches werken we om kinderen met overgewicht tijdig te helpen. In september 2024 vond een startbijeenkomst plaats met deze partners om de samenwerking tussen het sociale en zorgdomein te versterken. Zo verbeteren we signalering en ondersteuning, samen op weg naar een gezondere toekomst!

Op onze Instagram creëren we bekendheid over JOGG door elke maand over een relevant thema te posten. De laatste maand december hebben 1.534 mensen onze pagina bekeken. Daarnaast versturen we sinds 2024 naar al onze partners een nieuwsbrief, welke in 2024 tweemaal is verstuurd.

www.instagram.com/jongerenwerkbronckhorst

Gezonder voedselaanbod gemeentes

Samen met JOGG, het Voedingscentrum en onze cateraar “Cater Concept” zorgen we voor een werkomgeving waar gezonde keuzes gemakkelijk te maken zijn. Hier zijn we al goed mee op weg. Vorig jaar kozen we, na een zorgvuldig doorlopen aanbesteding voor Cater Concept, juist omdat deze uitblonk in een mooi groeimodel naar een gezonder en duurzamer aanbod.



Lid van sportvereniging

In 2023 is 49,0% van de 5- tot 9-jarigen lid van een sportvereniging, 70,2% van de 10- tot 14-jarigen en 53,0% van de 15 – tot 19-jarigen.

Bron: KISS rapportage 2023

Blik op de toekomst

In 2025 zetten we lokaal verdere stappen binnen de JOGG-aanpak om een gezonde leefomgeving voor kinderen en jongeren te versterken. We organiseren in samenwerking met Jong Leren Eten een inspiratiebijeenkomst over school tuinieren. Daarnaast start het groentebboxjesprogramma bij twee nieuwe kinderdagverblijven en besteden we aandacht aan de Week van de gezonde jeugd. Om de impact te vergroten, wordt vanaf 2025 ook de regionale JOGG-aanpak in de Achterhoek uitgerold. Door samen te werken binnen en buiten de gemeente, maken we een blijvend verschil. Samen maken we gezond gewoon!